

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI

EXAMINATION IN REVISED AUXILIARY NURSING AND MIDWIFERY FIRST YEAR (F.H.W.) (NEW COURSE)

HEALTH PROMOTION - PAPER - II

WEDNESDAY, 17TH JULY 2013

(TIME : 9-00 A.M. to 12-00 NOON)

(TOTAL MARKS : 75)

1. The Candidate must write her / his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

Marks

1. (A) Choose the appropriate answer from the given options :— 05

(1) Cells needs for formation of Heamoglobin.

- (a) R.B.C. (b) W.B.C.
(c) Platelets (d) Lymphocytes.

(2) is help for metabolism of fats.

- (a) Hydrochloric Acid (b) Saliva
(c) Pancreatic Juice (d) Bile.

(3) Microstructure in Kidney is called

- (a) Pyramid (b) Nephron
(c) Cortex (d) Pelvis.

(4) Sugar is best source of

- (a) Vitamins (b) Salts and Minerals
(c) Carbohydrates (d) Protein.

(B) Match the following :—

05

‘A’ Group

‘B’ Group

- | | |
|--------------------|----------------------|
| (1) Touch | (a) Blood in Urine |
| (2) Blood Pressure | (b) Rickets |
| (3) Hematuria | (c) Skin |
| (4) Air Pollution | (d) 120/80 mm of Hg. |
| (5) Vitamin D | (e) Plantation. |

(C) State **True** or **False** :—

05

- (1) T.C.L. is used for water purification
- (2) Sleep and Rest is harmful to health
- (3) Fowlers Position is given to patient having breathlessness.
- (4) Beri beri caused by defficiency of Vit B₃
- (5) Insulin increases the blood suger level in body.

[Turn over

- | | Marks |
|--|-------|
| 2. Give scientific reasons (any five) :— | 10 |
| (a) Sexual Education is necessary for teen agers. | |
| (b) Sprouted cereals must use in diet. | |
| (c) Plantation is necessary to prevent air pollution. | |
| (d) Murcury is used in Thermometer. | |
| (e) Left lateral position is given in Enema procedure. | |
| 3. Write short notes (any four) :— | 20 |
| (a) Sockage Pit | |
| (b) Cooking Methods | |
| (c) Bed Sore and Care | |
| (d) Menstrual Hygiene | |
| (e) Ventilation. | |
| 4. Give following answers :— | 15 |
| (a) Write sources of fats. | |
| (b) List the bones of Lower Limbs. | |
| (c) Write Procedure of catheterization | |
| (d) Write Charectristics of safe water | |
| (e) Write nutritional problems in India. | |
| 5. (a) What is Maladjustment ? | 03 |
| (b) What are the causes of Maladjustment ? | 04 |
| (c) What is mean by counselling ? | 03 |
| (d) How you will council to patient and his family in community with Maladjustment Problem ? | 05 |

OR

Answer the following :—

- | | |
|---|----|
| (a) What is Senility ? | 02 |
| (b) List the physical and Psychological changes in old age. | 04 |
| (c) What are the health needs of old age ? | 05 |
| (d) Write in brief the care of old age at home. | 04 |

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित ऑक्सीलिअरी नर्सिंग आणि मिडवायफरी परीक्षा
प्रथम वर्ष (एम. एच. डब्ल्यु.) (नवीन अभ्यासक्रम)

हेल्थ प्रमोशन - पेपर २

बुधवार, दिनांक १७ जुलै २०१३

(वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००)

(एकूण गुण : ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

गुण

१. (अ) खालील दिलेल्या पर्यायापैकी योग्य पर्याय निवडा :—

०५

- (१) हिमोग्लोबीन तयार होण्याकरिता पेशींची गरज असते.
(अ) आर.बी.सी. (लाल रक्तपेशी) (ब) डब्ल्यु.बी.सी. (पांढऱ्या रक्तपेशी)
(क) रक्तबिंबीका (ड) लसपेशी.
- (२) आहारातील चरबीच्या ज्वलनाकरिता पाचकरस मदत करतो.
(अ) जाठररस (ब) लाळ
(क) स्वादुपींड रस (ड) पित्तरस.
- (३) मुत्रपींडातील सुक्ष्मरचनांना म्हणतात.
(अ) पिरॅमीड (ब) नेफ्रान
(क) कॉर्टेक्स (ड) पेल्व्हिस.
- (४) साखर हे मिळण्याचे उत्तम साधन आहे.
(अ) जीवनसत्त्व (ब) क्षार व खनिजे
(क) कर्बोदके (ड) प्रथिने.

(ब) जोड्या लावा :—

०५

‘ अ ’ गट

‘ ब ’ गट

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| (१) स्पर्शज्ञान | (अ) लघवीतून रक्त जाणे |
| (२) रक्तदाब | (ब) मुडदुस |
| (३) हिमॅच्युरीया | (क) त्वचा |
| (४) वायुप्रदुषण | (ड) १२०/८० एम. एम. ऑफ एच.जी. |
| (५) जीवनसत्त्व ‘ड’ | (इ) वृक्षारोपण. |

(क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :—

०५

- (१) विहिरीच्या पाणी शुद्धीकरणासाठी टी.सी.एल. पावडर वापरतात.
- (२) झोप व विश्रांती आरोग्यास हानिकारक आहे.
- (३) धाप लागलेल्या रुग्णास अर्धवट बसती स्थिती देतात.
- (४) जीवनसत्त्व बी, मुळे बेरीबेरी नावाचा आजार होतो.
- (५) इन्सुलीन हार्मोनमुळे शरीरातील रक्ताची पातळी वाढते.

२. शास्त्रीय कारणे लिहा :—

- (अ) किशोरवयीन मुलांसाठी लैंगिक शिक्षण गरजेचे आहे.
- (ब) आहारात मोड आलेल्या कडधान्याचा वापर करावा.
- (क) वायु प्रदुषण रोखण्यासाठी झाडे लावणे गरजेचे आहे.
- (ड) तापमापकात पारा वापरतात.
- (इ) बस्ती देतांना रुग्णास डाव्या कुशीवर झोपवावे.

३. टिपा लिहा (कोणत्याही चार) :—

- (अ) शोषखड्डा
- (ब) अन्न शिजविण्याच्या पद्धती
- (क) शय्याव्रण व काळजी
- (ड) मासिक पाळीतील स्वच्छता
- (इ) वायुविजन.

४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) स्निग्ध पदार्थ मिळण्याचे स्रोत लिहा.
- (ब) अधोशाखेची हाडांची यादी करा.
- (क) नळी घालून मूत्र काढण्याची कृती लिहा.
- (ड) सुरक्षित पाण्याचे गुणधर्म लिहा.
- (इ) भारतामधील आहारविषयक समस्यांची यादी लिहा.

५. (अ) विषमसमायोजन म्हणजे काय ?

(ब) विषमसमायोजनेची कारणे सांगा ?

(क) समुपदेशन म्हणजे काय ?

(ड) विषमसमायोजित व्यक्ती व त्याच्या कुटुंबास काय व कसे समुपदेशन घ्याल, सविस्तर लिहा.

किंवा

(अ) सेनिलिटी म्हणजे काय ?

(ब) वृद्धापकाळांत शारिरीक व मानसिक बदलाची यादी लिहा.

(क) वृद्धाच्या आरोग्य गरजा लिहा.

(ड) वृद्धाची घरी कशी काळजी घ्याल ते थोडक्यात लिहा.